

GEBRUIKSAANWIJZING Sanyleg Anti-emboliekous met Anti-Slip

GEBRUIKSAANWIJZING Sanyleg Anti-emboliekous met Anti-Slip

DOEL EN TOEPASSINGSGBIED

Deze elastische kousen worden gedragen ter preventie van trombose of embolie. Door de druk van buitenaf kunnen bloedvaten ondersteund worden om de terugstroom van bloed te bevorderen, waardoor er minder kans bestaat op ophopen van bloed in de aderen.

Deze procedure is van toepassing op alle verpleegkundige afdelingen.

DEFINITIES EN AFKORTINGEN

Sanyleg™

Trademark Sanyleg Anti-trombose kous met anti-slip

GEBRUIKSAANWIJZING Sanyleg Anti-emboliekous met Anti-Slip

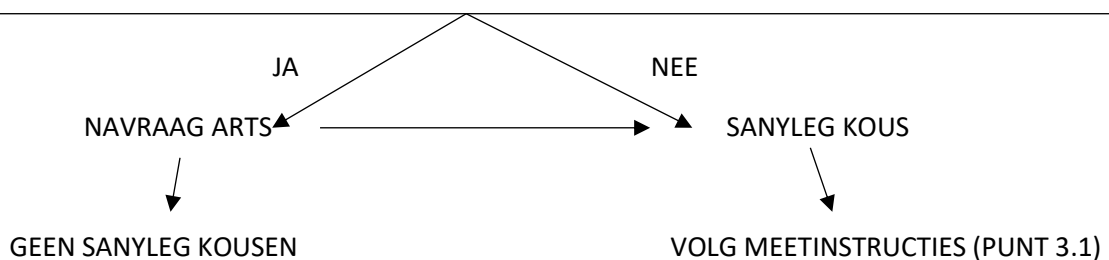
1 VOORBEREIDING

- Deze verpleegtechnische handeling mag enkel uitgevoerd worden op voorschrift van een arts.
- De patiënt: controleer of je de juiste patiënt voor je hebt aan de hand van de opgegeven naam en geboortedatum

2 BESLISSINGSBOOM

Heeft de patiënt:

- Lokale subcutane of chronische huidontstekingen, Infectieus Erytheem, Huid Necrose, recente spataderverwijdering van een deel van de vena Saphena van het been, recente en grote huidtransplantaties.
EN/OF
- Een ernstige arteriosclerose of een andere ischemische aandoening zoals acute vasculaire distale ischemie.
EN/OF
- Een ernstige been- of longoedeem als gevolg van congestieve hartinsufficiëntie, hartdecompensatie.
EN/OF
 - Een ernstige beenmisvorming.
EN/OF
- Vergevoerde perifere neuropathie (Diabetes Mellitus) en overige gevoeligheden van de onderste ledematen.



GEBRUIKSAANWIJZING Sanyleg Anti-emboliekous met Anti-Slip

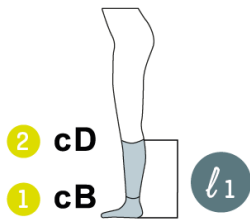
3 WERKWIJZE

- [Hand hygiëne](#)
 - [Identificatie van de patient](#)
 - Informeer de patiënt over de handeling die je gaat uitvoeren en zorg voor privacy.
-

GEBRUIKSAANWIJZING Sanyleg Anti-emboliekous met Anti-Slip

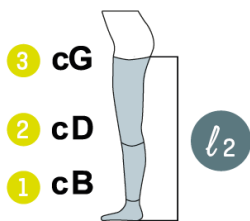
3.1 CORRECT OPMETEN VAN SANYLEG KOUSEN EN BEPALING VAN DE MAAT

Meetinstructies



AD Kniekous

- ④ Meet beenlengte van hiel tot kuit (2 vingers onder de knieplooi)
- ① cB: Meet de omtrek van de enkel (op de enkels)
- ② cD: Meet de omtrek van de kuit (dikste deel van de kuit)



AG Dijkous

- ④ Meet beenlengte van hiel tot dij (2 vingers onder bilnaad)
- ① cB: Meet de omtrek van de enkel (op de enkels)
- ② cD: Meet de omtrek van de kuit (dikste deel van de kuit)
- ③ cG: Meet de omtrek van de dij (2 vingers onder de bilnaad)

DECO-VISION

Gampelaeredreef 2 bus 001 - B-9800 Deinze - +32 (0)9 245 47 72
 info@deco-vision.be - www.deco-vision.be

Noteer de juiste lengte (L1 of L2), de omtrek van de enkels (cB), omtrek van de kuit (cD) en de omtrek van de dij (cG) en bepaal de maat door gebruik te maken van de maattabel.

Sanyleg Anti-trombose kousen met anti-slip

AD KUITKOUS: L1 lengte cm cB cm cD cm
 AG DIJKOUS: L2 lengte cm cB cm cD cm cG cm

		OMTREK	SMALL	MEDIUM	LARGE	X-LARGE	XX-LARGE	XXX-LARGE
			cB 18 - 22 cm cD 29 - 35 cm cG 43 - 54 cm	cB 22 - 26 cm cD 34 - 40 cm cG 48 - 60 cm	cB 26 - 29 cm cD 39 - 45 cm cG 54 - 66 cm	cB 29 - 32 cm cD 44 - 51 cm cG 60 - 72 cm	cB 32 - 35 cm cD 50 - 56 cm cG 67 - 80 cm	cB 32 - 35 cm cD 50 - 56 cm cG 67 - 80 cm
L1 lengte	AD	NORMAL 38 - 43 cm	H52 AS NS NORMAL SMALL	H52 AS NM NORMAL MEDIUM	H52 AS NL NORMAL LARGE	H52 AS NXL NORMAL X-LARGE	H52 AS NXXL NORMAL XX-LARGE	-
		LONG 43 - 48 cm	H52 AS LS LONG SMALL	H52 AS LM LONG MEDIUM	H52 AS LL LONG LARGE	H52 AS LXL LONG X-LARGE	-	-
L2 lengte	AG	SHORT 60 - 70 cm	H51 AS SS SHORT SMALL	H51 AS SM SHORT MEDIUM	H51 AS SL SHORT LARGE	H51 AS SXL SHORT X-LARGE	H51 AS SXXL SHORT XX-LARGE	-
		NORMAL 70 - 80 cm	H51 AS NS NORMAL SMALL	H51 AS NM NORMAL MEDIUM	H51 AS NL NORMAL LARGE	H51 AS NXL NORMAL X-LARGE	H51 AS NXXL NORMAL XX-LARGE	H51 AS NXXL NORMAL XXX-LARGE
		LONG 80 - 90 cm	H51 AS LS LONG SMALL	H51 AS LM LONG MEDIUM	H51 AS LL LONG LARGE	H51 AS LXL LONG X-LARGE	H51 AS LXXL LONG XX-LARGE	-

Aanvragende Geneesheer:
 Verpleegafdeling:
 Naam Verpleegkundige:
 Naam Patiënt:

Datum: / /

SANYLEG DECO-VISION

GEBRUIKSAANWIJZING Sanyleg Anti-emboliekous met Anti-Slip

3.2 AANBRENGEN VAN DE SANYLEG KOUSEN

- Het is aangewezen de kousen aan te brengen terwijl de patiënt in bed ligt.
- Plaats het Sanyaid01 hulpstuk over de voet van de patiënt. Plaats de voet volledig in het hulpstuk met het grootste oppervlak op de voetzool.
- Steek de hand in de kous tot aan de hiel. (afbeelding 1)
- Pak de hiel en keer de kous binnenstebuiten met uitzondering van de hiel en het voetstuk.
- Gebruik beide wijsvingers om het voetstuk uit te rekken en schuif het voetstuk over de voet tot aan de hiel. (afbeelding 2)
- Trek de kous voorzichtig over de enkel, over het nylon hulpstuk Sanyaid01. Nylon zorgt ervoor dat de kous gemakkelijker glijdt over de hiel.
- Eens het beengedeelte van de kous over de hiel is gebracht, verwijder je het nylon hulpstuk Sanyaid01, door het door de controle opening te trekken.
- Zorg dat de anatomische hiel correct is geplaatst over de hiel. (afbeelding 5)
- Zorg ervoor dat de controle opening goed is gepositioneerd aan de bovenzijde van de tenen.
- Trek de kous voorzichtig over het onderbeen en strek de kous glad met de palm van de handen. (afbeelding 3)
- Ontrol de rest van de kous verder tot de liesstreek en strijk de kous glad met handen. (afbeelding 4)
- Controleer dat de drukkous overal gelijk is geplaatst.
- Voorkom plooien in de kous bij het aantrekken.



GEBRUIKSAANWIJZING Sanyleg Anti-emboliekous met Anti-Slip

3.3 AANDACHTSPUNTEN

- **Opgelet bij arteriële insufficiëntie ter hoogte van de onderste ledematen en/of wondjes:**
Indien voorgeschiedenis niet gekend: steeds navraag doen bij de behandelende arts.
Controleer of er tegenindicaties zijn in de gebruiksaanwijzing op de verpakking.
 - Zorg voor de correcte maat. Het **JUIST OPMETEN** is heel belangrijk! Omtrek van de enkel is belangrijk. Indien deze neigt naar de maximum waarde in de maattabel is het aangewezen één grotere maat te nemen mits de omtrek van kuit en eventueel dij niet te veel afwijkt. Vandaar dat het aanbrengen van de Sanyleg antitrombose kousen met anti-slip niet aangewezen is bij mensen met abnormale of misvormde benen.
 - Compressiekousen kunnen altijd aanleiding geven tot **DRUKPUNTEN!** Wees alert!
 - Bepaal de juiste maat en noteer het referentienummer in het dossier.
 - Geef de verpakking mee met de patiënt en de **SANYLEG** kousen.
 - Controleer de kous op afsnoering (strijk elke rimpel glad). Tijdens iedere verzorging de kousen uittrekken en het been inspecteren op eventuele drukpunten. Indien geen drukpunten de anti-emboliekousen weer aantrekken na de verzorging. Bij drukpunten het been opnieuw opmeten en controleren of de juiste maat gedragen wordt. De behandelende arts verwittigen.
 - Indien de patiënt post operatief oedeem heeft, dient het been opnieuw opgemeten te worden en dient desnoods een grotere maat aangebracht te worden.
 - De kous mag niet in aanraking komen met zalf, olie of dergelijke substanties.
 - De Sanyleg kous kan gewassen worden op 40° en 60° C. Niet centrifugeren en niet in droogkast drogen. Niet strijken! Niet Bleken. De kousen kunnen zorgeloos meerdere malen gewassen worden. (Zie was test) Indien verkeerdelijk gewassen op 90° vormt dit geen probleem. De Sanyleg Kousen krimpen niet!
 - Tijdens een ziekenhuisopname en eventueel na ontslag dienen de **SANYLEG** kousen de gehele periode die de behandelende arts bepaalt, dag en nacht gedragen te worden (tenzij anders geïndiceerd door de behandelende arts).
 - De Sanyleg anti-embolie kousen zijn voorzien van een antislip, doch dient de patiënt zoveel mogelijk vast schoeisel te dragen. De antislip zorgt voor extra veiligheid wanneer vast schoeisel niet kan gedragen worden bijvoorbeeld s 'nachts tijdens toiletbezoek. De antislip vormt geen probleem bij het aantrekken van vast schoeisel.
-

GEBRUIKSAANWIJZING Sanyleg Anti-emboliekous met Anti-Slip

4 NAZORG

- Ruim het materiaal en de kamer op, [sorteer afval](#)
 - [Handhygiëne](#)
 - Kruis de handeling af in het verpleegdossier en parafeer + noteer de maat (enkelomtrek, kuitomtrek, dijomtrek en lengte)
-